



**Aktionswochen
vom 15. Sept. –
15. Dez. 2019**

Erkennen Sie Ihr persönliches Diabetes –Risiko

Diabetes mellitus (im Volksmund „Zuckerkrankheit“) ist eine chronische Stoffwechselerkrankung, die durch einen dauerhaft erhöhten Blutzuckerspiegel gekennzeichnet ist. Man unterscheidet in Typ 1 und Typ 2.

Problematisch bei der Volkskrankheit – man schätzt für Deutschland allein über 7 Mio. Diabetiker Typ 2 - sind nicht nur der erhöhte Blutzucker, sondern vor allem Begleit- und Folgeerkrankungen wie Herzinfarkt, Schlaganfall oder diabetischer Fuß.

Schätzen Sie mit nur 8 einfachen Fragen Ihr mögliches Risiko ein,
in den nächsten 10 Jahren an Diabetes Typ 2 zu erkranken:

**Füllen Sie im Aktionszeitraum kostenlos und direkt in Ihrer Arztpraxis
den Diabetes – Fragebogen aus.**

Nutzen Sie die Chance – machen Sie den Test und bleiben Sie möglichst lange gesund!

Eine Aktion von



GESOLA –
Gesundheitsorganisation
Lech – Ammersee e.V.

Mit freundlicher Unterstützung von



**Boehringer
Ingelheim**